**1. Gry planszowe to oczywistość**

Musiały znaleźć się na tej liście. Rozrywka dla całej rodziny i gimnastyka umysłu. Nawet jeśli domowe gry już się dzieciom znudziły (a to mało prawdopodobne), to bez wychodzenia z domu można z sieci pobrać proste planszówki do druku. Można też stworzyć własną, tylko waszą, autorską grę planszową.

### ****2. Puzzle – najlepszy na świecie zabójca nudy****

A przy tym ćwiczenie cierpliwości, koncentracji, pracy w grupie. Ważne, żeby nie zostawiać z tą zabawą dziecka samego, bo szybko się zniechęci

### ****3. Zaangażujcie dzieci do pomocy****

Rozpakowywanie zmywarki, wspólne wieszanie prania, mycie auta (jeśli macie swoje podwórko), wiosenne porządki w szafie malucha efektywnie zajmą czas i uczą obowiązków.

### ****4. Wspólne zabawy w kuchni****

Czy próbowaliście kiedyś upiec ciasto albo ciasteczka wspólnie z dzieckiem? Maluchy zazwyczaj preferują robienie ciasta kruchego albo drożdżowego. Dlaczego? Ponieważ to ciasto się ugniata! Najpierw można zrobić niezły bałagan na stolnicy, a potem jeszcze z połączonej masy lepić prawdziwe cuda. To jak zabawa plasteliną, tylko fajniejsza. A że będzie bałagan? Pięć minut odkurzania i po kłopocie. Możecie też zrobić domową pizzę – przy okazji obiad gotowy.

### ****5. Wirtualne zwiedzanie parków narodowych albo słynnych budowli****

Coś niesamowitego! Okazuje się, że możemy podejrzeć największe, najpiękniejsze parki narodowe świata i słynne budowle bez wychodzenia z domu. Jest to możliwe dzięki programowi Google Earth i bezpłatne. A do tego naprawdę wciąga… Sprawdźcie sami:

### ****6. Zabawy ruchowe****

Wbrew pozorom można je uprawiać także w domu:  
– rodzinna dyskoteka,  
– rzucanie piłeczek do wiaderka albo gra w kolanko,  
– ciuciubabka,  
– slalom z zawiązanymi oczami,  
– odbijanie baloników (rękami, nogami)  
– tory przeszkód  
– zbijanie baniek mydlanych,  
– przechodzenie między nitkami włóczki przywiązanej do mebli.  
Te wszystkie i wiele więcej prostych zabaw dostarczą dzieciom porcji ruchu, którego tak potrzebują.